

AGENDA HERFST 2014

ZORGPRAKTIJK BALANS

ZONDAG 7 SEPTEMBER WORKSHOP MAAK JE EIGEN BESCHERMENGEL.

Onder begeleiding van kunstenares ANIT PLUIMERT maakt u uw eigen beschermengel van kunsthars. Tijdens de workshop leert u de basistechnieken werken met kunsthars en vezeldoek. Nadat een vorm van schuim is gemaakt, gaat er kunsthars overheen. Nadat deze is uitgehard kan het beeld worden beschilderd. Aanvang 10.00 uur, kosten € 65,00 incl. koffie/thee en biologische lunch.

WOENSDAG 10 SEPTEMBER MAANDELIJKSE WORKSHOP MANDALA

Onder leiding van ELS POSTMA wordt de mandala getekend en/of ingekleurd. Uiteraard is er aan het eind van de avond de mogelijkheid om (naar behoefte) de ervaringen te delen. Aanvang 19.30 uur, kosten € 10,00.

DONDERDAG 18 SEPTEMBER INFORMATIEAVOND HANDLEZEN

De handen weerspiegelen onze innerlijke ontwikkelingen, zoals kwaliteiten en karakterstructuren. Wilt u meer weten wat uw handen te vertellen hebben? LINDA BELL-DE GEUS, healer en medium, geeft algemene informatie over het handlezen en u krijgt de gelegenheid voor een korte "duiding". Aanvang 19.30 uur, kosten € 10,00.

ZONDAG 28 SEPTEMBER WORKSHOP GEZICHTSVERZORGING

Tijdens een gezellige middag met een hapje en een drankje vertelt JEANNETTE NOOR van schoonheidsstudio Shine over de positieve werking van het verzorgen van uw buitenkant op uw binnenkant. U geeft u zelf een gezichtsbehandeling met revolutionaire producten aangepast op uw huid. Aanvang 12.30 uur, kosten incl. hapjes en drankjes € 29,95.

WOENSDAG 1 OKTOBER MAANDELIJKSE WORKSHOP MANDALA

Onder leiding van ELS POSTMA wordt de mandala getekend en/of ingekleurd.
Aanvang 19.30 uur, kosten € 10.00.

WOENSDAG 8 OKTOBER WORKSHOP TEKENEN MET WAS (ENCAUSTIC ART)

Ervaar zelf hoe leuk het is om een tekening te maken met bijenwas. U hoeft hier absoluut geen schilder- of tekentalent voor te hebben; de bijenwas doet het werk.
Workshopleider ELS POSTMA. Aanvang 19.30 uur, kosten € 15,00.

WOENSDAG 5 NOVEMBER MAANDELIJKSE WORKSHOP MANDALA

Onder leiding van ELS POSTMA wordt de mandala getekend en/of ingekleurd.
Aanvang 19.30 uur, kosten € 10.00.

DONDERDAGMIDDAG 13 NOVEMBER BIJeenKOMST OUDERS VAN EEN OVERLEDEN KIND

Deze middag is er voor ouders van een overleden kind gelegenheid een herinneringslichtje of kaars te maken. Het is mogelijk het lichtje mee te nemen naar de herdenking "Wereldlichtjesdag" op zondag 8 december a.s. Ondertussen is er alle ruimte voor lotgenotencontact. Aanvang 13.30 uur, kosten € 10,00.

ZATERDAG 15 NOVEMBER WORKSHOP MAAK JE EIGEN BESCHERMENGEL.

Onder begeleiding van kunstenares ANIT PLUIMERT maakt u uw eigen beschermengel van kunsthars. Tijdens de workshop leert u de basistechnieken werken met kunsthars en vezeldoek. Nadat een vorm van schuim is gemaakt, gaat er kunsthars overheen. Nadat deze is uitgehard kan het beeld worden beschilderd. Aanvang 10.00 uur, kosten € 65,00 incl. koffie/thee en biologische lunch.

DONDERDAG 27 NOVEMBER INFORMATIEAVOND HANDLEZEN

De handen weerspiegelen onze innerlijke ontwikkelingen, zoals kwaliteiten en karakterstructuren. Wilt u meer weten wat uw handen te vertellen hebben? LINDA BELL-DE GEUS, healer en medium, geeft algemene informatie over het handlezen en u krijgt de gelegenheid voor een korte "duiding". Aanvang 19.30 uur, kosten € 10,00.

WOENSDAG 3 DECEMBER MAANDELIJKSE WORKSHOP MANDALA

Onder leiding van ELS POSTMA wordt de mandala getekend en/of ingekleurd. Aanvang 19.30 uur, kosten € 10,00.

ZONDAGAVOND 7 DECEMBER "WERELDLICHTJESDAG"

Elke 2e zondag in december wordt Wereldlichtjesdag gehouden. Op deze dag, om 19.00 uur 's avonds, steken mensen over de hele aarde kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen in iedere leeftijd. De wereld wordt zo even letterlijk wat lichter voor mensen die een kind, broer of zus verloren hebben, en daarnaast is er het besef dat je niet alleen bent met je verdriet. Zaal open om 18.00 uur, aanvang 18.30 uur.

ZONDAGMIDDAG 25 JANUARI KLANKSCHALENCONCERT

BERNADETTE BAUER, bekend van Allerzielen Winschoten, speelt op klankschalen en andere instrumenten; waaronder oceandrum, windchime en rainstick. De harmoniserende werking van de klanken brengen rust en ontspanning. U kunt deze keer in een warme omgeving van het concert genieten. Aanvang 13.30 uur, kosten € 10,00.

VERDER STAAT ER O.A. IN 2015 OP DE PLANNING:

VOORLICHTING OVER PRAKTISCHE EN EMOTIONELE ZAKEN RONDOM OVERLIJDEN.

De dood wordt steeds meer bespreekbaar. Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken en veel mensen zijn benieuwd naar de mogelijkheden rondom een overlijden. Zorgpraktijk Balans biedt mentale en spirituele coaching, psychosociaal therapie, voedingsadviezen, verlies- en rouwbegeleiding. ALBERTA KUIL vertelt over haar ervaringen met haar werk in de praktijk. Aanvang 19.30 uur, kosten € 5,00.

VOORLICHTING OVER GEZONDE VOEDING

FENNY KUIPER geeft voorlichting over gezonde voeding. Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a. : voedselallergieën en hoe herken je een voedselovergevoeligheid. Voeding en hun invloed op de hormonenhuishouding, voeding en chronische huidaandoeningen. Kortom, voeding als medicijn. Aanvang 19.30 uur, kosten € 5,00.

WANDELEN OP WOENSDAG

Wij gaan weer starten met onze wandelclub voor iedereen die een liefhebber van wandelen is. Onder begeleiding van Zorgpraktijk Balans ziet u inspirerende plekjes, werkt u aan uw gezondheid en gaan we na afloop van iedere wandeling onder het genot van een kopje koffie of thee nog even nababbelen. Wij hebben een gemengde groep en hopen u weer te mogen begroeten, u bent van harte welkom! Kosten € 2,00.

Heeft u belangstelling en wilt u deelnemen aan een activiteit, dan kunt u zich aanmelden bij Alberta Kuil 0597-618148 of via de website www.yehudia.nl
De kosten zijn altijd inclusief koffie/thee.

**ZORGPRAKTIJK BALANS
POORTSTRAAT 27
9671 EA WINSCHOTEN**

Iedere woensdag inloopdag van 11.00 tot 16.00 uur voor informatie, een luisterend oor, troostgeschenken, kaarten en kaarsen.

Momenteel exposeert ANIT PLUIMERT haar werk in onze praktijk.
(www.pluimert.nl)